

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期六年级 1 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课程	数学	外语（英语）	校本课程	语文
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	数学	校本课程	外语（英语）	语文
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	校本课程	语文	信息科技	校本课程	校本课程
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	体育与健康	外语（英语）	地理	语文（书法）	数学
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	体育与健康	语文	科学	艺术（音乐）
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	语文	校本课程	艺术（音乐）	数学	道德与法治
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	艺术（美术）	科学	劳动	地理	体育与健康
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10				综合实践活动	
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 六年级校本课程中 1 节统一用于心理。
4. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周四第 1 节），1 节用于体育课（周三第 2 节）。
5. 周四的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期六年级 2 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	劳动	语文	艺术（音乐）	外语（英语）
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	综合实践活动	语文（书法）	体育与健康	艺术（美术）
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	外语（英语）	数学	外语（英语）	地理	校本课程
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	校本课程
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	科学	信息科技	数学	数学
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	语文	语文	校本课程	校本课程	语文
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	地理	校本课程	科学	校本课程	道德与法治
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10	艺术（音乐）				
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

- 说明：
1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
 2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
 3. 六年级校本课程中 1 节统一用于心理。
 4. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周五第 4 节），1 节用于体育课（周三第六节）。
 5. 周一的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
 6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
 7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期六年级 3 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	校本课程	数学	校本课程	外语(英语)
	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	外语(英语)	校本课程	数学	校本课程	校本课程
	9:30-10:05	大课间(升旗仪式/广播操+课间休息)				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	体育与健康	地理	外语(英语)	语文	综合实践活动
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	艺术(美术)	数学	语文	语文(书法)	劳动
	11:40-12:40	午餐+午休(劳动/阅读/阳光体育)				
	12:40-12:50	午会(校级+班级)				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	校本课程	艺术(音乐)	数学	数学
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	地理	科学	科学	信息科技	体育与健康
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	校本课程	语文	道德与法治	艺术(音乐)	语文
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10			体育与健康		
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明:

1. 期中质量监测安排在第 10 周, 期末质量监测安排在第 20 周, 以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 六年级校本课程中 1 节统一用于心理。
4. 校本课程中 1 节用于体育活动课(周四第 1 节), 1 节用于体育课(周二第 5 节)。
5. 周三的课后服务在第八节课后进行, 第一时段 16:20-17:00; 第二时段 17:00-18:00; 如有需求再进行延时服务。
6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期六年级 4 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	地理	数学	外语(英语)	语文	数学
	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	语文	语文	信息科技	语文(书法)	外语(英语)
	9:30-10:05	大课间(升旗仪式/广播操+课间休息)				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	艺术(音乐)	校本课程	数学	校本课程	地理
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	数学	科学	数学	体育与健康	校本课程
	11:40-12:40	午餐+午休(劳动/阅读/阳光体育)				
	12:40-12:50	午会(校级+班级)				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	外语(英语)	校本课程	劳动	艺术(美术)
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	艺术(音乐)	校本课程	校本课程	综合实践活动	语文
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	体育与健康	体育与健康	语文	校本课程	科学
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10			道德与法治		
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明:

1. 期中质量监测安排在第 10 周, 期末质量监测安排在第 20 周, 以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 六年级校本课程中 1 节统一用于心理。
4. 校本课程中 1 节用于体育活动课(周三第 6 节), 1 节用于体育课(周四第 4 节)。
5. 周三的课后服务在第八节课后进行, 第一时段 16:20-17:00; 第二时段 17:00-18:00; 如有需求再进行延时服务。
6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期七年级 1 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息科技	数学	外语（英语）	语文	外语（英语）
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	数学	地理	语文	生物学
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	生物学	校本课程	劳动	校本课程	体育与健康
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	校本课程	外语（英语）	人工智能基础	艺术（音乐）	语文
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	语文	体育与健康	外语（英语）	道德与法治
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	体育与健康	综合实践活动	语文	数学	数学
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	数学	历史	艺术（美术）	地理	历史
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10				艺术（美术）	
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 校外活动，本学期安排 1 次，安排第 9 周，计入综合素质评价。
4. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周二第 3 节），1 节用于体育课（周四第 3 节）。
5. 周四的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期七年级 2 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	地理	语文	校本课程
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	艺术（美术）	外语（英语）	外语（英语）	生物学	数学
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	外语（英语）	校本课程	综合实践活动	人工智能基础	外语（英语）
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	艺术（音乐）	生物学	道德与法治	体育与健康	语文
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	地理	校本课程	历史	艺术（美术）
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	信息科技	劳动	语文	数学	历史
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	语文	语文	语文	数学	体育与健康
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10	体育与健康				
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

- 说明：
1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
 2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
 3. 校外活动，本学期安排 1 次，安排第 9 周，计入综合素质评价。
 4. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周二第 3 节），1 节用于体育课（周三第 5 节）。
 5. 周一的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
 6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
 7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期七年级 3 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	语文	外语（英语）	校本课程	外语（英语）
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	体育与健康	道德与法治	历史	劳动
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	校本课程	数学	数学	艺术（音乐）	历史
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	语文	校本课程	地理	语文	体育与健康
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	外语（英语）	生物学	生物学	数学
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	综合实践活动	地理	艺术（美术）	外语（英语）	语文
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	信息科技	艺术（美术）	体育与健康	人工智能基础	语文
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10			语文		
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 校外活动，本学期安排 1 次，安排第 9 周，计入综合素质评价。
4. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周四第 1 节），1 节用于体育课（周一第 3 节）。
5. 周三的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期七年级 4 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	人工智能基础	地理	语文	校本课程	数学
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	外语（英语）	校本课程	语文	语文	艺术（音乐）
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	校本课程	数学	外语（英语）	艺术（美术）	综合实践活动
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	语文	数学	信息科技	数学	外语（英语）
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	体育与健康	数学	劳动	体育与健康
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	道德与法治	语文	艺术（美术）	地理	生物学
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	历史	外语（英语）	生物学	历史	语文
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10			体育与健康		
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 校外活动，本学期安排 1 次，安排第 9 周，计入综合素质评价。
4. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周四第 1 节），1 节用于体育课（周一第 3 节）。
5. 周三的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期八年级 1 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	历史	物理	外语（英语）	外语（英语）
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	信息科技	道德与法治	化学	校本课程	语文
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	数学	物理	艺术（音乐）	历史	劳动
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	艺术（美术）	数学	外语（英语）	语文	道德与法治
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	体育与健康	语文	数学	校本课程
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	化学	外语（英语）	语文	数学	数学
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	体育与健康	生物学	体育与健康	生物学	物理
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10				综合实践活动	
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 周四的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
4. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周五第 5 节），1 节用于体育课（周四第 2 节）。
5. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
6. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期八年级 2 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	劳动	历史	生物学	数学
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	化学	历史	物理	语文	数学
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	外语（英语）	数学	外语（英语）	数学	外语（英语）
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	物理	体育与健康	生物学	体育与健康	语文
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	信息科技	数学	道德与法治	校本课程
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	艺术（音乐）	语文	化学	外语（英语）	物理
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	体育与健康	语文	校本课程	综合实践活动	道德与法治
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10				艺术（美术）	
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 周四的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
4. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周三第 7 节），1 节用于体育课（周五第 5 节）。
5. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
6. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期八年级 3 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理	数学	信息科技	语文	外语（英语）
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	体育与健康	化学	外语（英语）	生物学	体育与健康
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	语文	艺术（音乐）	物理	校本课程	化学
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	语文	道德与法治	历史	数学	物理
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	外语（英语）	劳动	综合实践活动	数学
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	历史	校本课程	体育与健康	道德与法治	数学
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	数学	生物学	语文	外语（英语）	语文
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10			艺术（美术）		
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 周三的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
4. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周二第 6 节），1 节用于体育课（周四第 3 节）。
5. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
6. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期八年级 4 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	外语（英语）	外语（英语）	语文	语文
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	生物学	数学	历史	语文	数学
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	物理	化学	数学	校本课程	生物学
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	体育与健康	艺术（音乐）	数学	道德与法治	体育与健康
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	道德与法治	历史	体育与健康	艺术（美术）	物理
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	劳动	校本课程	道德与法治	物理	外语（英语）
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	语文	语文	综合实践活动	外语（英语）	化学
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10		信息科技			
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 周二的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
4. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周二第 6 节），1 节用于体育课（周四第 3 节）。
5. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
6. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期九年级 1 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理	化学	外语（英语）	语文	数学
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	物理	物理	语文	艺术
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	历史	语文	数学	体育与健身	校本课程
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	校本课程	数学	数学	外语（英语）	道德与法治
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	校本课程	外语（英语）	校本课程	历史	语文
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	道德与法治	外语（英语）	生命科学	数学	化学
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	体育与健身	校本课程	体育与健身	艺术	
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10					
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
3. 校本课程中 1 节用于体育活动课（周五第 3 节），1 节用于体育与健身（周二第 7 节）。
4. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
5. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期九年级 2 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	道德与法治	历史	道德与法治
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	校本课程	数学	外语（英语）	外语（英语）	语文
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	外语（英语）	物理	语文	语文	外语（英语）
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	物理	化学	语文	校本课程	艺术
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	校本课程	生命科学	化学	物理	体育与健身
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	校本课程	语文	体育与健康	校本课程	数学
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	历史	体育与健身	艺术	数学	
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10					
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
- 3、校本课程中 1 节用于体育活动课（周一第 6 节），1 节用于体育与健身（周四第 4 节）。
4. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
5. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期九年级 3 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	校本课程	外语（英语）	语文	数学
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	外语（英语）	物理	数学	语文	数学
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	校本课程	数学	语文	物理	语文
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	语文	道德与法治	体育与健身	校本课程	外语（英语）
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	校本课程	外语（英语）	生命科学	数学	艺术
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	历史	体育与健身	艺术	化学	体育与健身
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	校本课程	历史	物理	道德与法治	
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10					
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
- 3、校本课程中 1 节用于体育活动课（周一第 7 节），1 节用于体育与健身（周四第 4 节）。
4. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
5. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2025 学年第一学期九年级 4 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理	数学	生命科学	物理	语文
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	外语（英语）	数学	物理	化学	化学
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	数学	道德与法治	体育与健身	校本课程	外语（英语）
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	历史	校本课程	外语（英语）	语文	历史
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	校本课程	外语（英语）	语文	道德与法治	数学
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	体育与健身	校本课程	语文	艺术	体育与健身
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	语文	校本课程	艺术	数学	
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10					
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 20 周，以实际安排为准。
2. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
- 3、校本课程中 1 节用于体育活动课（周四第 3 节），1 节用于体育与健身（周二第 7 节）。
4. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
5. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：021-50388915

电子邮箱：duxz@fszhengda.cn

联系人：陈老师

联系电话：021-50388915